



POWERED BY **ELEMIS**



ELEMIS is the pioneering British skincare and spa brand that treats over 6.5 million people each year and has the single largest influence on trends and developments in the global skincare and spa industry.

The successful combination of powerful natural ingredients, cutting-edge formulation technology and proven clinical trials has enabled ELEMIS to bring to market some of the most influential anti-ageing skincare products and professional spa therapies the beauty industry has ever seen. Your skin, your body and your wellness lie at the heart of ELEMIS. ELEMIS Therapists harness the power of nature and science to create ground-breaking formulations that genuinely transform your skin. ELEMIS scientifically controls every aspect of product formulation, ensuring quality, efficacy and exceptional integrity. From the seeds chosen and the type of soil used, to the selection of extraction process, ELEMIS ensures that all formulations have maximum therapeutic activity. Sublime sensory.

Personally prescribed. The experience is exceptional; the results are real.

Η ELEMIS, η πρωτοποριακή Βρετανική εταιρία περιποίησης της επιδερμίδας και θεραπειών SPA, φροντίζει πάνω από 6,5 εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χρόνο. Έχει τη μεγαλύτερη επιρροή παγκοσμίως στις τάσεις και τις εξελίξεις της παγκόσμιας βιομηχανίας περιποίησης και στο χώρο των SPA. Ο επιτυχής συνδυασμός ισχυρών φυσικών συστατικών, τεχνολογίας αιχμής στη σύνθεσή της και αποδεδειγμένων κλινικών δοκιμών επέτρεψε στην ELEMIS να εισαγάγει στην αγορά μερικά από τα πιο ισχυρά αντιγηραντικά προϊόντα περιποίησης της επιδερμίδας και επαγγελματικές θεραπείες Spa, που έχει δει ποτέ η βιομηχανία ομορφιάς. Το δέρμα σας, το σώμα σας και η ευεξία σας βρίσκονται στην καρδιά της ELEMIS. Οι θεραπευτές μας εκμεταλλεύονται τη δύναμη της φύσης και της επιστήμης για τη δημιουργία πρωτοποριακών σκευασμάτων που μεταμορφώνουν πραγματικά το δέρμα σας. Η ELEMIS ελέγχει επιστημονικά κάθε πτυχή της σύνθεσης του προϊόντος, διασφαλίζοντας ποιότητα και αποτελεσματικότητα. Από την επιλογή των καρπών και τον τύπο του εδάφους ως την διαδικασία εκχύλισης, η ELEMIS εγγυάται τη μέγιστη θεραπευτική δράση όλων των σκευασμάτων της. Εξατομικευμένα προγράμματα. Η εμπειρία είναι υπέροχη και τα αποτελέσματα άμεσα ορατά.





## RODOSTAMO SIGNATURE TREATMENT

### **Rosewood Essences & Botanical Experience Massage, powered by ELEMIS 90mins**

A crown to base experience of a Relaxing Massage with Swedish techniques, and a unique experimental journey of the senses through the aromatics of Rosewood essential oils, Rose, Camelina, Lavender, Chamomile and Lemon. A true masterpiece of an experience where you will feel uplifted in a 90 minute choreographed protocol.

Μια θεραπεία για όλο το σώμα με χαλαρωτικό μασάζ, σουηδικής τεχνικής και ένα μοναδικό ταξίδι αισθήσεων με αρώματα Ροδόσταμου, Τριαντάφυλλου, Παπαρούνας, Λεβάντας, Χαμομηλιού και Λεμονιού. Ένα πραγματικό αριστούργημα, μια εμπειρία που θα σας κάνει να νιώσετε υπέροχα, σε ένα 90λεπτο μασάζ προσώπου και σώματος



## ELEMIS FACE TOUCH - ANTI-AGEING & RADIANCE

### LINES & WRINKLES & HYDRATION

#### ELEMIS Pro-Collagen Age Defy 30mins / 60mins

This is the treatment to tackle fine lines and wrinkles and help support the cellular structure of the skin. The proven benefits of marine charged Padina Pavonica and Red Coral help plump out fine lines, whilst Indian Mulberry reduces skin-fatigue, helping relax wrinkles. Targeted lymphatic drainage massage re-energises and rejuvenates, while an age-defying peel-off mask encourages the highest cellular function, visibly improving firmness and elasticity for beautifully nourishes, younger looking skin.

Θεραπεία αντιμετώπισης των λεπτών γραμμών και ρυτίδων. Τα κύρια συστατικά θαλάσσιας προέλευσης, Padina Pavonica και Red Coral, βοηθούν στην αντιμετώπιση των λεπτών γραμμών, ενώ το Indian Mulberry εξαφανίζει την κουρασμένη όψη της επιδερμίδας. Οι στοχευμένες τεχνικές λεμφικής μάλαξης σε συνδυασμό με την αντιγηραντική μάσκα, συμβάλλουν στην καλύτερη λειτουργία των κυττάρων, αναζωογονούν και ανανεώνουν την επιδερμίδα, βελτιώνουν την ελαστικότητά της, χαρίζοντας παράλληλα θρέψη και νεανική όψη.

#### ELEMIS Pro-Collagen Definition Lift and Contour 30mins / 60mins

Powered by breakthrough technology targeting sagging jowls, cheeks and jawlines, this facial helps restore the architecture of the face. The Arjuna and Lupin-infused jowl and chin mask works on elasticity, whilst potent nutrients and stem cells found in Endelweiss and Tiger Grass help support the extra-cellular matrix. The structure of the skin is boosted through a unique, deep, muscle toning massage from the scalp to the décolleté. The skin appears plumper and revitalised, creating profound sculpted, youthful effect. .

Ενισχυμένη με επαναστατική τεχνολογία, αυτή η θεραπεία βοηθά στην αποκατάσταση της αρχιτεκτονικής του προσώπου, με τη χρήση ισχυρών θρεπτικών ουσιών από φυτά (βλαστοκύτταρα), τα οποία έχει ανακαλυφθεί ότι βοηθούν στην υποστήριξη του εξωκυττάρου υγρού. Ως αποτέλεσμα η θεραπεία αυτή δημιουργεί ένα εμφανώς καλοσχηματισμένο περίγραμμα και νεανική όψη.



#### ELEMIS Pro-Collagen Facial Workout Massage (Face & Eyes & Neck) 45mins

This is a cardio session for your face, that tones, tightens and sculpts the facial contour.

This is a workout for your face, and not just a facial; Using the ELEMIS Sculpting wands we help encourage micro-circulation all over the face and at the same time help penetrate the ELEMIS active ingredients to the deeper levels of the epidermis. The Ultra Smart Eye Tools target puffiness and dark circles around the eye contour area and then we perform the ELEMIS Jowl & Chin Signature Massage that helps firm and tighten the area around the chin, after we've applied the Jowl & Chin mask, that is infused with plant stem cells to help your skin's cellular matrix produce elastin for a firmed and lifted effect. Expect a tighter and firmer skin with a reduction in fine lines & wrinkles. This facial workout stimulates blood circulation, promotes collagen production and visibly tones and lifts the facial contour.

Πρόκειται για μια κάρδιο-συνεδρία για το πρόσωπο, που τόνώνει, συσφίγγει και σμιλεύει το περίγραμμα του προσώπου σας. Θα λέγαμε ότι είναι μια εντατική προπόνηση για το πρόσωπό σας και όχι απλά μια θεραπεία προσώπου. Χρησιμοποιώντας τα ELEMIS Sculpting wands βοηθάμε στην τόνωση της μικροκυκλοφορίας σε όλο το πρόσωπο και ταυτόχρονα συμβάλλουμε στη διείσδυση των δραστικών συστατικών των προϊόντων της ELEMIS στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας. Η χρήση των Ultra Smart Eye Tools στοχεύει στη μείωση του πρηξιματος και των μαύρων κύκλων γύρω από την περιοχή του περιγράμματος των ματιών. Το Jowl & Chin Signature μασάζ της ELEMIS βοηθά στη σύσφιξη και την τόνωση της περιοχής γύρω από το πηγούνι, ενώ η εφαρμογή της μάσκας Jowl & Chin, η οποία είναι εμποτισμένη με φυτικά βλαστοκύτταρα, βοηθά στην ενίσχυση της δομής του δέρματος και στην παραγωγή ελαστίνης, για σφριγηλότητα και αίσθηση τραβήγματος. Το αποτέλεσμα! Ένα πιο σφιχτό και πιο σφριγηλό δέρμα με μειωμένη την εμφάνιση των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων. Αυτή η εντατική προπόνηση για το πρόσωπο σας, διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος, ενισχύει την παραγωγή κολλαγόνου και τονίζει ορατά και ανασηκώνει το περίγραμμα του προσώπου.

### RADIANCE / DULL SKIN / PRE-OCCASSION

#### ELEMIS Superfood Pro-Radiance 30mins / 60mins

This is a crafted nutritional boost for stressed, dull skin. Rich in superfoods, essential minerals and trace elements; Magnesium, Potassium, Zinc, Vitamin A and E form a mineral army to jump start tired and exhausted skin. An amino active mask helps restore lost moisture, deeply nourish, detox and pack the skin with powerful, energising nutrients. Skin is left smoother, plumper and luminously radiant - stress-free and lit up with good health.

Θεραπεία ενίσχυσης της άτονης και θαμπής επιδερμίδας με αναζωογονητικά και αποτοξινωτικά συστατικά. Χάρης στην ενισχυμένη δράση των προϊόντων, πλούσιων σε υπερτροφές και βασικά μεταλλικά στοιχεία όπως το Μαγνήσιο, το Κάλιο, ο Ψευδάργυρος, οι Βιταμίνες A & E , η επιδερμίδα γίνεται πιο λαμπερή, φωτεινή και υγιής.







## ELEMIS FACE THERAPY - SKIN SOLUTIONS

### **CALMING / REDNESS / IRRITATION**

#### **ELEMIS Sensitive Skin Soother 30mins / 60mins**

Fragile skin needs special attention. A subtle, calming massage technique is used to help reduce the appearance of redness and strengthen the top layer of a delicate skin, protecting against daily stresses. The soothing properties of Moroccan Rose, Chamomile and Apricot are combined to gently cleanse and exfoliate, whilst the deeply nourishing Neroli mask leaves skin nurtured and comforted. Texture and tone are dramatically restored. Moisture levels are boosted. Skin is left supremely calm and confident.

Το ευαίσθητο δέρμα χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή. Η χαλαρωτική τεχνική μασάζ βοηθά στη μείωση της ερυθρότητας και την προστασία από το καθημερινό στρες. Η υφή και η υγρασία του δέρματος αποκαθίστανται στο μέγιστο. Καταπραΰνει και επαναφέρει το δέρμα ώστε μετά το τέλος της θεραπείας να αντισταθεί ηρεμία και ανακούφιση.

### **DEEPLY CLEANSING /BALANCE /MATTE EFFECT**

#### **ELEMIS Anti-Blemish Mattify and Calm 30mins / 60mins**

A revelation for oily, congested or hormonal skin. This mattifying facial helps combat oil and shine, while intuitive massage helps restore micro-circulation. A deeply detoxifying treatment for clear, bright skin.

Μια αποκάλυψη για το λιπαρό, ασφυξιακό ή ορμονικά επηρεασμένο δέρμα. Αυτή η θεραπεία εξισορρόπησης βοηθά στην καταπολέμηση της λιπαρότητας και της γυαλάδας, ενώ το μασάζ βοηθά στην αποκατάσταση της μικροκυκλοφορίας. Μια βαθιά αποτοξινωτική θεραπεία για καθαρό, φωτεινό δέρμα.

### **SKIN WELLNESS**

#### **ELEMIS Peptide 24/7 Skin Sync 30mins / 60mins**

Target tired skin with this radiance-restoring Peptide 24/7 facial. Powerful botanical formulations, exclusive to ELEMIS, work around the clock to help keep skin in sync, ensuring each vital process is carried out to optimum effect. Specialist massage techniques help to replenish skin for a well-rested, radiant and beautiful glow, 24/7.

Η θεραπεία αυτή στοχεύει στο κουρασμένο δέρμα, με τη δύναμη του Πεπτιδίου της ELEMIS, που αποκαθιστά τη λάμψη της επιδερμίδας 24/7. Ισχυρές φόρμουλες με βοτανικά εκχυλίσματα, αποκλειστικά για την ELEMIS, επιδρούν όλο το εικοσιτετράωρο για να βοηθήσουν στη συνεχή και καλή λειτουργία του δέρματος, διασφαλίζοντας ότι κάθε ζωτικής σημασίας λειτουργία, πραγματοποιείται με μέγιστα αποτελέσματα. Οι εξειδικευμένες τεχνικές μασάζ βοηθούν στην ανανέωση της επιδερμίδας του δέρματος για μια ξεκούραστη, ακτινοβόλο και όμορφη λάμψη 24/7.





## ELEMIS FACE TOUCH - MEN

### **ELEMIS High Performance Skin Energiser 60mins**

This is the hard-working facial for ageing, stressed, dehydrated skin and tired eyes. An energising treatment that speaks to every skin concern, restoring vital moisture and nutrient levels. It maximises cell regeneration, whilst steam and extraction decongests. Multi-dynamic facial massage sequences boost circulation, whilst targeted scalp and foot massage deeply relax. Finally the uniquely nourishing Pro-Collagen Marine Cream for Men is worked into a receptive, revitalised skin for a vibrant and energised result.

Η εξειδικευμένη θεραπεία προσώπου ενάντια στη γήρανση, το αφυδατωμένο δέρμα και τα κουρασμένα μάτια. Μεγιστοποιεί την αναγέννηση των κυττάρων, ενώ ο ατμός και η εξαγωγή σμήγματος, αποσυμφορεί το δέρμα. Πολυδυναμικές τεχνικές μασάζ προσώπου ενισχύουν την κυκλοφορία, ενώ το μασάζ στο κεφάλι και στα πόδια προσφέρει βαθιά χαλάρωση.



## ELEMIS ADVANCED MASSAGE

### ELEMIS Warm Up/Cool - Down Deep Tissue Massage 30mins / 60mins / 90mins

This is a vigorous workout for the body, perfect to alleviate high stress levels. Tailored entirely to your needs, it leaves you feeling grounded and focused. Your therapist will select an aromatic oil according to your concerns, be they muscle pain, stress relief, pure relaxation or emotional balance. Skin is prepped to release toxins and the flowing massage works deeper and deeper into the tension, encouraging optimum circulation. As effective as an hour's stretching, but so much more nurturing.

Ένα έντονο μασάζ που ανακουφίζει από το στρες, προσαρμοσμένο εξ ολοκλήρου στις ανάγκες σας. Ο θεραπευτής σας θα επιλέξει ένα αρωματικό λάδι σύμφωνα με αυτές, για ανακούφιση από μυϊκούς πόνους, καταπολέμηση του στρες, βαθιά χαλάρωση ή εξισορρόπηση. Η εξαιρετική ροή του μασάζ ενεργεί βαθύτερα στους μύες, ενισχύοντας στο μέγιστο την κυκλοφορία.

### ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone Massage 30mins / 60mins / 90mins €50

Balinese stones bathed in the Frangipani Monoï Body Oil are worked deep into the muscles, getting into areas of tension. The result is sparkling vitality with the added bonus of intensely hydrated skin. Achieves all over deep relaxation, with penetrating heat from the stones and introduces client to a new level of touch and relaxation.

Οι Μπαλινέζικες πέτρες λουσμένες στο Frangipani Monoï Body Oil ενεργούν βαθιά στους μύς και στις περιοχές έντασης. Το αποτέλεσμα είναι έντονη τόνωση με πρόσθετο πλεονέκτημα ένα βαθιά ενυδατωμένο δέρμα.

### ELEMIS Frangipani Head & Scalp Massage with Back Massage 60mins

This scalp Massage is so blissful it should be illegal. Tension is dissolved using a combination of the ancient Chinese healing massage Tui Na and Japanese Shiatsu, while Indian and Thai kneading invigorates and clears your head. Added bonus the amazing Frangipani Monoï Head & Scalp Mask. \*This treatment includes a 20min Relaxing Back Massage.

Αυτό το μασάζ κεφαλής είναι τόσο ευχάριστο, που κανονικά θα έπρεπε να είναι απαγορευμένο. Η ένταση απομακρύνεται, χρησιμοποιώντας ένα συνδυασμό Αρχαίου Κινέζικου θεραπευτικού μασάζ με τεχνικές Tui Na και της Ιαπωνικής τεχνικής Shiatsu, ενώ οι τεχνικές του Ινδικού και του Ταϊλανδέζινου μασάζ, αναζωογονούν και καθαρίζουν το κεφάλι και τις σκέψεις σας. Επιπλέον μπόνους, αποτελεί η χρήση της εκπληκτικής μάσκας για τα μαλλιά, Frangipani Monoï Head & Scalp Mask.

\* Αυτή η θεραπεία περιλαμβάνει 20 λεπτά χαλαρωτικό μασάζ πλάτης.



### ELEMIS Garden of England Rose Restore Relaxing Massage 60mins/90mins

Take a walk in an English garden with this lavishly hydrating body massage. The unique Life Elixirs Essences that have been designed to be used in this extremely relaxing massage, will bring everything back to the potency of modern aromatics. Each Essence has been designed for a different mood, enabling this massage to be tailored to your needs.

You may choose one of the following Life Elixir Essences:

**Calm:** a soothing blend, helps you to find your inner peace.

**Clarity:** an uplifting blend, helps you to invigorate your sense of self.

**Fortitude:** an empowering Blend, makes you feel grounded and strong to the core.

**Embrace:** a serene blend, to ignite your senses.

**Sleep:** a deeply relaxing blend, to let your mind and body restore itself.

Κάντε μια βόλτα σε έναν Αγγλικό κήπο με αυτό το πλούσιο ενυδατικό μασάζ σώματος. Τα μοναδικά Life Elixirs Essences που έχουν σχεδιαστεί για να χρησιμοποιηθούν σε αυτό το εξαιρετικά χαλαρωτικό μασάζ, θα φέρουν τα πάντα πίσω σε ισορροπία, με την ισχύ των σύγχρονων αρωμάτων. Κάθε Άρωμα, έχει σχεδιαστεί για μια διαφορετική διάθεση, κάνοντας αυτό το μασάζ να είναι προσαρμοσμένο πλήρως στις ανάγκες σας.

Μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα παρακάτω Life Elixir Essences:

**Calm:** ένα καταπραυντικό μείγμα, σας βοηθά να βρείτε την εσωτερική σας ειρήνη.

**Clarity:** ένα αναζωογονητικό μείγμα, σας βοηθά να αναζωογονήσετε την αίσθηση του εαυτού σας.

**Fortitude:** μια μείγμα για ενδυνάμωση, σας κάνει να αισθάνεστε γειωμένοι και ισχυροί στον πυρήνα σας.

**Embrace:** ένα γαλήνιο μείγμα, για να αναζωογονήσετε τις αισθήσεις σας.

**Sleep:** ένα βαθύ χαλαρωτικό μείγμα, για να αποκαταστήσετε το μυαλό και το σώμα σας.

## ELEMIS PREGNANCY

### ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage 75mins

This unique pregnancy massage is a profoundly nurturing and tranquil oasis. An intuitive, sensitive and relaxing massage hydrates and moisturises skin that is expanding to accommodate a growing baby. Only nurturing aromatics are imparted along with wisdom, empathy and respect.

Αυτό το μοναδικό μασάζ εγκυμοσύνης είναι βαθιά αναζωογονητικό και γαλήνιο. Ένα διαισθητικό, ευαίσθητο και χαλαρωτικό μασάζ ενυδατώνει και ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος, το οποίο τεντώνει σημαντικά, προκειμένου να φιλοξενήσει ένα μωρό που μεγαλώνει. Στη θεραπεία χρησιμοποιούνται αρώματα μόνο που επιτρέπονται - μαζί με τη σοφία, την ενσυναίσθηση και το σεβασμό που απαιτείται.



## OTHER MESSAGES

### Couple Massage 50mins / 80mins

A Couple's Massage can set the tone for a romantic spa-going experience for two, because it's designed to be shared and enjoy some bonding time in side-by-side services. A Couple's Massage allows partners to experience massage together in the same area as one therapist works on each person. The tandem treatment invites couples to get a bit closer and it can enhance intimacy and teach each partner how to take care of the other.

Το Couple's Massage μπορεί να δώσει τον τόνο για μια ρομαντική εμπειρία spa για δύο, επειδή έχει σχεδιαστεί για να μοιράζεται και το ζευγάρι να απολαμβάνει περισσότερο χρόνο μαζί σε υπηρεσίες δίπλα-δίπλα. Το Couple's Massage επιτρέπει στους συντρόφους να βιώσουν την εμπειρία του μασάζ μαζί, στον ίδιο χώρο, αφού ένας θεραπευτής δουλεύει πάνω σε κάθε άτομο. Η παράλληλη αυτή θεραπεία καλεί τα ζευγάρια να έρθουν λίγο πιο κοντά ο ένας με τον άλλο και μπορεί να ενισχύσει την οικειότητα, αλλά και να διδάξει σε κάθε σύντροφο πώς να φροντίζει τον άλλο.

### Back, Neck & Shoulders Massage 25mins

An invigorating massage that not only ease tense muscles and knots in the back, but also induces a deep sense of relaxation as the back consists of a network of nerves linked to the entire body. Relieves tension and stress in the upper back, neck and shoulder area, makes you feel relaxed and de-stressed.

Ένα αναζωογονητικό μασάζ που όχι μόνο χαλαρώνει τους μύες και τους κόμπους στην περιοχή της πλάτης, αλλά επίσης προκαλεί μια βαθιά αίσθηση χαλάρωσης, καθώς η πλάτη αποτελείται από ένα δίκτυο νεύρων που συνδέονται με ολόκληρο το σώμα. Ανακουφίζει από την ένταση και τους πόνους στην πλάτη, τον αυχένα και τον ώμο, χαλαρώνει το σώμα και αποσυμφορεί την ένταση.

### Indian Scalp Massage 25mins

It is ideal massage for the treatment of anxiety and is recommended to all those who suffer from pain in the shoulders, tight neck, tension headaches, insomnia or poor concentration. It is an effective therapy also renowned for relieving symptoms of stress.

Είναι ιδανικό μασάζ για την αντιμετώπιση του άγχους και συνιστάται σε όλους όσους υποφέρουν από πόνους στους ώμους και στον αυχένα, πονοκεφάλους, ένταση, αϋπνία ή κακή συγκέντρωση. Είναι μια αποτελεσματική θεραπεία, που είναι επίσης γνωστή για την ανακούφιση των συμπτωμάτων του στρες.

### Outdoor / Gazebo Massage 20mins / 40mins

An Outdoor relaxing massage, in gazebo, with a wonderful sea view.

Ένα υπαίθριο χαλαρωτικό μασάζ, στο κιόσκι, με υπέροχη θέα στη θάλασσα.

### Love your legs 30mins

The upright, the exhaustion and the poor blood circulation create weight and discomfort in the legs which require special care with our therapeutic massage. The treatment is completed with a special gel that contains arnica and provides cold feeling for immediate and lasting relief.

Η ορθοστασία, η κόπωση και η κακή αιματική κυκλοφορία δημιουργούν βάρος στα πόδια, τα οποία απαιτούν ειδική φροντίδα. Χαρίστε τους μια πολύτιμη περιποίηση με θεραπευτικό και χαλαρωτικό μασάζ. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ειδικό gel με άρνικα που παρέχει ψυχρή αίσθηση για άμεση και διαρκή ανακούφιση.

### VIP Massage 60mins

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Spa (εσωτ.809) ή στο +30 26614 40300 και να δημιουργήσετε το δικό σας μασάζ στον χώρο σας.

Please contact Spa (direct: 809) or to +30 26614 40300 to customize your massage according your needs in your room/villa.





## ELEMIS EXOTIC WRAPS & SCRUBS

### NOURISH

#### ELEMIS Body Nectar Nourishing Wrap – Frangipani 60mins

This lusciously fragrant, intensely moisturising body wrap will transport you to the Far East. The velvety texture of the Monoi oil offers super-hydration, quenching a thirsty skin. The aromatic oil is applied using sweeping strokes with maximum attention paid to any particularly parched areas. You are kept cocooned and warm while the mood-balancing aromatics and skin conditioning oils do their work. An emotionally grounding experience for skin that has never felt silkier.

Η βελούδινη υφή του Monoi Oil προσφέρει μέγιστη ενυδάτωση και ξεδιψά το διψασμένο δέρμα. Η ζεστή περιτύλιξη και τα αρώματα θα εξισορροπήσουν τη διάθεση σας καθώς τα έλαια περιποίησης του δέρματος θα διεισδύουν βαθιά στο δέρμα.

### BODY EXFOLIATION

#### ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub – Lime and Ginger or Frangipani 40mins

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil. and deliciously scented.

Αρωματισμένο αλάτι θα απομακρύνει απαλά τα νεκρά κύτταρα από την επιφάνεια της επιδερμίδας, ενισχύοντας την αναγέννηση νέων κυττάρων. Με τον τρόπο αυτό, το δέρμα μένει ομαλό και καθαρό, έτοιμο να απορροφήσει το ισχυρά θρεπτικό λάδι του σώματος στη συνέχεια.



## ELEMIS DETOX & RE-SHAPE

### BODY DETOX

#### ELEMIS Aroma Spa Ocean Wrap – Cellutox 75mins

This seaweed treatment detoxifies and deep cleanses the body inside and out, combining the richest of sea plants and marine algae with aroma-therapeutic actives. Excellent for improving the dimpled appearance of cellulite and reducing fluid retention. A warm seaweed body mask combined with a detoxifying blend of Juniper and Lemon essential oils is applied to the body, before you are cocooned in a comforting foil wrap, whilst being treated to a deep Thai drainage facial massage and de-stress scalp treatment.

Θεραπεία αποτοξίνωσης και καθαρισμού του δέρματος . Μια ζεστή μάσκα σώματος με φύκια και αιθέρια έλαια λιβανιού και λεμονιού μαζί με εφαρμογή ειδικού μασάζ προσώπου και κεφαλής, για αποβολή του στρες. Η ενισχυμένη αυτή θεραπεία βοηθά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και ανακουφίζει από την κατακράτηση υγρών.

### BODY TIGHTEN & RE-SHAPE

#### ELEMIS Targeted Toning Tightener 90mins

Tightening and toning are the pillars of this treatment. A powerful blend of salts, minerals and seaweeds work together to target cellulite and poor skin tone on hips, thighs, abdomen and backs of arms. Nigari salt deeply cleanses, followed by a targeted sculpting massage to kick-start the micro-circulation, promoting a smoother silhouette and invigorating the entire body.

A cooling rubberised mask, rich in super-detoxing caffeine and green clay is applied to problem areas, whilst clinically proven Red Algae redefines areas prone to sagging.

The result is a targeted body airbrush and skin that looks and feels intensely toned and refreshed.

Choose a localised treatment: Arms, Hips & Thighs, or Abdomen €45

Ισχυρές τεχνικές μασάζ και ένας δυναμικός συνδυασμός στοιχείων για στοχευμένη τόνωση και σύσφιξη στους γοφούς, τους μηρούς, την κοιλιά και τα μπράτσα. Κλινικά αποδεδειγμένη \* ότι μειώνει την εμφάνιση της κυτταρίτιδας μετά από μία μόνο θεραπεία.

\*Ανεξάρτητες κλινικές δοκιμές.





## ELEMIS SPEED SPA TREATMENTS

### **Feast Your Eyes 15mins**

Give puffy eyes their marching orders with this instantly reviving eye treatment. A warm Rosewood compress, and intensive eye mask rehydrate, soothe and lift, while you zone out with a de-stressing hand & arm massage. See the world through new eyes.

Ανακουφίστε το οίδημα στην περιοχή των ματιών με αυτήν την άμεσα αναζωογονητική θεραπεία. Μια εφαρμογή ζεστού αιθέριου ελαίου Rosewood, και μία ενισχυμένη μάσκα ματιών, ενυδατώνει, ανακουφίζει και τονώνει, ενώ εσείς απολαμβάνετε ένα χαλαρωτικό μασάζ χεριών και μπράτσων. Δείτε τον κόσμο με νέα μάτια!

### **Neck Jewels 15mins**

A targeted Jowl & Chin Massage with a Neck Mask Collagen Mask infused with the precious Arjuna Stem Cells to lift & firm and re-define the architecture of your face. An Add-On face sculpting experience for an instant lift.

Μια στοχευμένη θεραπεία σύσφιξης για την περιοχή του λαιμού. Η μάσκα κολλαγόνου με το θαυματουργό συστατικό Αrjuna με το οποίο είναι εμποτισμένη, θα τονώσει και θα συσφίξει την περιοχή για εξαιρετικά σχηματισμένο περίγραμμα. Όλοι θα αναρωτηθούν τι έχετε κάνει.





## ELEMIS HANDS & FEET

### **Garden of England Rose Restore Hand Treatment 30mins**

Hand massages are alarmingly relaxing. And this is the last word in conditioning, restorative, anti-ageing hand treatments. Targeting age spots and dryness, you'll waft out with the softest little paws and a blissed-out smile on your face.

Αυτή είναι η τελευταία λέξη στις θεραπείες χεριών που καταπολεμά τη γήρανση, τις κηλίδες και την ξηρότητα σε συνδυασμό με ένα εξαιρετικά χαλαρωτικό μασάζ.

### **Best Foot Forward 30mins**

Take a load off with this foot-focused tension releaser. Lower legs and feet are thoroughly exfoliated, bathed and massaged. Hot wax softens and smoothes to leave feet as supple and fragrant as a Rose.

Αποφορτιστείτε και ελευθερωθείτε από την εστιασμένη ένταση στα πόδια. Μετά από μια βαθιά απολέπιση και ένα εντατικό μασάζ νοιώθετε τα πόδια και τις γάμπες σας χαλαρά και ξεκούραστα. Προσφέρει θρέψη και αφήνει το δέρμα λείο και απαλό.





## PACKAGES

### **Detox Holiday (2 days)**

ELEMIS Aroma Spa Ocean Wrap - Cellutox 75mins

ELEMIS Targeted Toning Tightener 90mins

ELEMIS Superfood Pro-Radiance 60mins

### **After Sun Recovery (2 hours)**

ELEMIS Sensitive Skin Soother 60mins

ELEMIS Body Nectar Nourishing Wrap - Frangipani 60mins

### **Complete Wellness (5 days)**

ELEMIS Peptide 24/7 Skin Sync 60mins

ELEMIS Garden of England Rose Restore Elixir Massage 60mins x 2

ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage 60mins

ELEMIS Best Foot Forward Feet Treatment 30mins

### **Bride & Groom (2hours 40mins)**

ELEMIS Facial 60mins

ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub - Lime and Ginger or Frangipani 40mins

ELEMIS Massage of Choice 60mins







## HAND & FOOT CARE

Polish change / Αλλαγή απλού χρώματος

Manicure/ Μανικιούρ

Pedicure / Πεντικιούρ

Shellac manicure / Ημιμόνιμο μανικιούρ

Shellac pedicure / Ημιμόνιμο πεντικιούρ

Shellac or removal / Αλλαγή ή αφαίρεση ημιμόνιμου

Pedicure Jelly Spa

## DEPILATION / ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

Full leg (including bikini line) / Ολόκληρο πόδι (μαζί με γραμμή μπικίνι)

Half leg / Μισό πόδι

Bikini line/ Γραμμή μπικίνι

Full bikini / Μπικίνι

Under arms / Μασχάλες

Back/ Πλάτη

Full arms / Ολόκληρο χέρι

Half arms / Μισό χέρι

Upper lip / Άνω χείλος

Eyebrow correction/ Διόρθωση φρυδιών

## THERMAL AREA

Steamroom, sauna & hydromassage / Χαμάμ, σάουνα & υδρομασάζ



## SPA ETIQUETTE

### SPA OPENING HOURS

Monday to Saturday 10:00 to 19:00

### SPA RESERVATIONS

For spa enquiries or reservations please contact spa reception or reception. Advance bookings are recommended to secure your preferred treatment time.

### PRIOR ARRIVAL

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your room before coming to the spa. The spa will not be held responsible for valuables lost within the spa.

### ARRIVAL

Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment. We provide you with robes and slippers to wear while visiting our spa and you will be assigned a private locker to store your personal belongings.

### CONSULTATION

Personal consultation are offered to determine your specific need and allow us to design your treatment experience or a more comprehensive spa schedule.

### LATE ARRIVALS

Out of respect for other guest's reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

### CANCELLATIONS

Please allow 12 hours notice, otherwise 50percent of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will be result in a100 percent treatment charge.

### DURING YOUR STAY

In consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the spa. Our spa is a sanctuary of peace and harmony, so please be aware of the volume of your voice so as not to disturb other guests.

### AFTER YOUR TREATMENT

We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours. To extend your spa experience at home, a variety of spa products are available for purchase at the spa gallery.

### PAYMENT

For hotel guests, all treatments can be charged to your guest room folio and will appear on your account at the time of departure from the hotel. Otherwise, major credit cards or cash are accepted at the spa reception.

### CHILDREN

We love children, however, we recommend that you avoid bringing children younger than 16 years old to the spa.

### ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Δευτέρα έως Σάββατο 10:00 έως 19:00

### SPA RESERVATIONS

Για ερωτήσεις ή κρατήσεις παρακαλώ επικοινωνήστε με τη ρεσεψιόν του spa ή τη ρεσεψιόν. Σας συνιστούμε να κάνετε εγκαίρως τις κρατήσεις σας, ώστε να εξασφαλίσετε την ώρα που προτιμάτε για τη θεραπεία σας.

### PRIOR ARRIVAL

Σας συνιστούμε να αφήσετε όλα τα κοσμήματα και τα τιμαλφή στο δωμάτιό σας πριν έρθετε στο spa. Το spa δεν θα θεωρηθεί υπεύθυνο αν χαθεί κάτι από αυτά.

### ARRIVAL

Παρακαλείστε να προσέλθετε 15 λεπτά νωρίτερα, ώστε να συμπληρώσετε τη φόρμα αξιολόγησης υγείας και να αφιερώσετε χρόνο για να χαλαρώσετε στο ήρεμο περιβάλλον του spa πριν από τη θεραπεία σας. Σας παρέχουμε μπουρνουζί και παντόφλες για να φορέσετε κατά την επίσκεψή σας και θα σας δοθεί ιδιωτικό ντουλάπι για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα.

### CONSULTATION

Προσφέρονται προσωπικές συμβουλές σύμφωνα με τις ανάγκες σας ώστε να σας προτείνουμε μια ξεχωριστή θεραπεία ή να σχεδιάσουμε ένα πιο ολοκληρωμένο πρόγραμμα spa.

### LATE ARRIVALS

Σεβόμενοι τις κρατήσεις άλλων επισκεπτών, παρακαλούμε να γνωρίζετε ότι δεν είμαστε σε θέση να παρατείνουμε το χρόνο θεραπείας σας σε περίπτωση καθυστερημένης άφιξης.

### CANCELLATIONS

Σε περίπτωση ακύρωσης του ραντεβού παρακαλείστε να ειδοποιήσετε 12 ώρες πριν, διαφορετικά θα γίνει χρέωση 50% της τιμής θεραπείας. Η μη τήρηση του ραντεβού σας θα έχει ως αποτέλεσμα χρέωσης 100% για τη θεραπεία.

### DURING YOUR STAY

Το κάπνισμα και τα ενεργά κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στο spa. Παρακαλείστε επίσης να διατηρείτε χαμηλά τον τόνο της φωνής σας ώστε να μην ενοχλείτε άλλους επισκέπτες.

### AFTER YOUR TREATMENT

Συνιστούμε να μην κάνετε ηλιοθεραπεία μετά από οποιοδήποτε μασάζ, περιποίηση σώματος ή αποτρίχωση για τουλάχιστον έξι ώρες. Για να επεκτείνετε την εμπειρία σας στο σπίτι, μπορείτε να αγοράσετε μια ποικιλία από προϊόντα.

### PAYMENT

Για τους επισκέπτες του ξενοδοχείου, όλες οι θεραπείες μπορούν να χρεωθούν στο δωμάτιο σας και θα εμφανιστούν στο λογαριασμό σας τη στιγμή της αναχώρησης από το ξενοδοχείο. Διαφορετικά, πιστωτικές κάρτες ή μετρητά γίνονται δεκτές στη ρεσεψιόν του spa.

### CHILDREN

Αγαπάμε τα παιδιά, όμως οι παροχές απευθύνονται σε άτομα άνω των 16 ετών.



**RODOSTAMO HOTEL & SPA**

Luxury Holidays in Corfu  
Kommeno, Corfu 49100, Greece

T. +30 2661440300

E. [info@rodostamo.gr](mailto:info@rodostamo.gr)

W. [rodostamo.gr](http://rodostamo.gr)

